

A VERDADE SOBRE O

FENTANIL

Drop Dead

Murder 8

China White

Veneno

Lethal
Injection

Apache

NaoAsDrogas.pt

PORQUE É QUE ESTE FOLHETO FOI PRODUZIDO

Hoje em dia, ouve-se falar muito de drogas — na escola, nas ruas, na Internet e na televisão. Algumas coisas são verdadeiras, outras não.

O que poderá não saber é que muito do que ouve falar sobre drogas vem, na verdade, daqueles que as vendem. Ex-traficantes disseram que diziam às pessoas qualquer coisa para as levar a comprar drogas.

Você precisa dos factos reais e da verdade sobre as drogas para poder tomar uma decisão informada sobre estas. Foi por isso que preparámos este folheto — para si.

O seu feedback é importante para nós, por isso diga-nos o que pensa sobre este folheto. Visite-nos em NaoAsDrogas.pt e envie-nos um e-mail para info@drugfreeworld.org.



O QUE É O FENTANIL?

O fentanil é uma droga extremamente poderosa que tem sido usada durante décadas como analgésico. Devido ao seu elevado potencial para causar dependência, tem sido usado primariamente para aliviar dores severas, tais como de cancro avançado ou após cirurgia grave.

O fentanil está na mesma classe de drogas que os analgésicos como a morfina ou oxicodona e a heroína ilícita. Essas drogas, chamadas *opiáceos*, são primariamente produtos da papoila do ópio. Algumas, como a heroína e a morfina, são diretamente derivadas do ópio. Outras, como a oxicodona, são semissintéticas, ou seja, criadas em laboratório a partir de uma substância natural.

O fentanil é 100 por cento criado num laboratório e totalmente sintético.

Não são necessários produtos vegetais para produzir o fentanil, o que significa que este pode ser criado em qualquer lugar em que se possa obter produtos químicos de laboratório. Isto tornou fácil para as organizações de narcotráfico fabricá-lo em laboratórios ilícitos para distribuição como uma droga de rua. Em 2013, a distribuição do fentanil começou a disparar nos Estados Unidos, com o consequente aumento de mortes por overdose a partir desse ponto.

COMO É QUE O FENTANIL É CONSUMIDO?

Como medicamento farmacêutico, o fentanil pode ser aplicado na pele através de um adesivo, administrado como um comprimido de dose muito baixa ou dado em forma de pastilha, ou “chupa-chupa”, que se dissolve lentamente. Também há sprays usados debaixo da língua ou no nariz. O fentanil líquido pode ser injetado.

Qualquer uma destas formas de fentanil pode ser usada incorretamente. Os adesivos podem ser cortados e colocados debaixo da língua ou o conteúdo pode ser espremido e engolido.

Formas ilícitas de fentanil são frequentemente encontradas em comprimidos falsificados, qualquer um dos quais pode ser fatal. O fentanil em pó pode ser dissolvido para injeção ou para fumar num cachimbo de vidro. O fentanil não farmacêutico também pode ser adicionado a

colírios, spray nasal ou pequenos quadrados de papel mata-borrão que os consumidores colocam na boca.

Porque o fentanil pode ser combinado com metanfetamina* ou cocaína, este pode ser inalado, fumado ou injetado, com os consumidores inconscientes de que estão a tomar fentanil.

Um número crescente de produtos de vaporizadores ilegais e de marijuana também estão a ser adulterados[†] com fentanil, o que pode ser letal.

PORQUE É QUE O FENTANIL É TÃO PERIGOSO?

Dois fatores tornam o fentanil perigoso e fatal. Um é a sua potência incrível. É tanto como 50 vezes mais

* metanfetamina: uma droga perigosa que perturba o sistema nervoso, muitas vezes conhecida como *meth* ou *metanfetamina em cristal*

forte do que a heroína e 100 vezes mais forte do que a morfina. Tão pouco como dois miligramas de fentanil puro, que é apenas alguns grãos, pode ser uma dose fatal.

O outro fator é que as pessoas poderão nem sequer saber que estão a tomar fentanil. É muitas vezes misturado com drogas ilegais tais como a heroína, cocaína ou metanfetamina. Um consumidor que não sabe pode ter uma overdose inesperada de fentanil.

O fentanil em pó é muitas vezes pressionado em comprimidos falsos que se parecem com verdadeiros medicamentos de prescrição. Em 2023, agentes da polícia dos Estados Unidos apreenderam mais de 80 milhões de comprimidos falsificados que continham fentanil do mercado negro.

† adulterar: adicionar uma pequena quantidade de uma substância a



NOMES DE RUA

- Apache
- China Girl
- China Town
- China White
- Dance Fever
- Drop Dead
- Fetty
- Friend
- Goodfellas
- Great Bear
- He-Man
- Jackpot
- Demónio
- Lethal Injection
- Murder 8
- Veneno
- Heroína Sintética
- TNT

Uma dose letal de fentanil

(imagem mostrada a 200% do tamanho real)

COMPRIMIDOS FALSOS: UM COMPRIMIDO PODE MATAR

Redes criminosas de drogas produzem em massa comprimidos falsificados, adulterando-os com fentanil e comercializando-os como medicamentos de marca.

Os comprimidos falsos obtidos de um amigo ou comprados online ou através das redes sociais poderão conter fentanil e podem ser fatais.

Estes comprimidos são feitos para se parecerem com medicamentos prescritos, tais como a oxicodona (OxyContin e Percocet), hidrocodona (Vicodin) e medicamentos psicotrópicos ou estimulantes (Xanax e Adderall).

Dos comprimidos falsos adulterados com fentanil analisados pela DEA*, 7 em cada 10 continham uma dose potencialmente letal de fentanil.



Molde usado para fazer comprimidos ilegais

* DEA: Força Administrativa de Narcóticos dos EUA



Comprimido real de
Adderall prescrito



Comprimido de
Adderall falsificado



Comprimido real de
oxicodona prescrito



Comprimido de
oxicodona falsificado



Comprimido real de
Xanax prescrito



Comprimido de
Xanax falsificado

Fui até ao quarto dela, abri a porta e encontrei-a. Ela estava de pé, mas estava curvada, com a cabeça no braço do sofá e uma pilha de vômito. **Quando a levantei, os seus olhos estavam abertos e percebi que ela tinha morrido.”**

— Mãe

COMO É QUE O FENTANIL MATA?

Uma pessoa que tenha uma overdose de fentanil fica grogue e sonolenta e pode perder rapidamente a consciência. A droga afeta a parte do cérebro que controla a respiração, por isso a respiração da pessoa irá abrandar e tornar-se difícil. Ela poderá começar a risonar e a fazer sons gorgolejantes, até parar completamente de respirar.

O fentanil também pode congelar os músculos do peito, o que também para a respiração. Esta resposta física pode ocorrer imediatamente após a ingestão da droga.

“Estava literalmente sem sinais de vida, morto na sala de estar da minha mãe aos pés da minha mãe, em frente da minha irmã. Nunca quis estar nessa situação.”

— Kyle

SINTOMAS DE OVERDOSE DE FENTANIL

Visto que mesmo pequenas doses de fentanil podem ser fatais, reconhecer os sinais de uma overdose pode salvar uma vida.

Aqui estão alguns sintomas de uma overdose relacionada com o fentanil:

- Sedação profunda
- Respiração lenta e superficial
- Paragem respiratória
- Unhas e lábios azuis
- Suspiros, gorgolejos ou roncos
- Insensibilidade ou inconsciência
- Pele fria e pegajosa

EFEITOS A CURTO PRAZO DO FENTANIL

O perigo para uma pessoa que consome fentanil, seja intencional ou não, é que ela pode facilmente sofrer uma overdose fatal — mesmo após o primeiro consumo.

- Morte
- Sedação
- Confusão
- Má coordenação motora
- Sonolência
- Náuseas
- Vômitos
- Pupilas contraídas
- Obstipação
- Dor de cabeça
- Depressão respiratória

“Faz hoje dois anos desde que enterrei o meu filho. Ele tinha 29 anos e tomou um comprimido de Xanax do mercado negro que foi adulterado com fentanil. Ele foi dormir e nunca mais acordou.” — Pai

EFEITOS A LONGO PRAZO DO FENTANIL

O efeito mais óbvio a longo prazo do fentanil é o vício. Como a droga é tão poderosa, o vício pode ocorrer rapidamente. Esta é uma das razões por que alguns traficantes de drogas adicionam fentanil à metanfetamina ou à cocaína — para viciar rapidamente os seus clientes às suas drogas.

Os traficantes também misturam o fentanil com outras drogas, porque são apenas necessárias pequenas quantidades para fazer com que o consumidor fique pedrado. A adição de fentanil torna outras drogas mais poderosas e mais baratas, mas também mais mortais.

- Vício
- Dano permanente ao sistema respiratório
- Nevoeiro mental
- Danos ao fígado e rins
- Depressão, ansiedade e mudanças de humor
- Sistema imunitário suprimido
- Morte

UMA HISTÓRIA CURTA DO FENTANIL

O fentanil foi desenvolvido como uma droga médica em 1959 e aprovado para uso médico em 1968. Foi usado pela primeira vez em hospitais como injeção para dor severa ou em fórmulas anestésicas para cirurgia. Devido ao potencial vício do fentanil, este é principalmente

prescrito apenas para dor severa nos cuidados do fim da vida, tal como em pacientes com cancro terminal.

Na década de 1990, o adesivo de fentanil foi aprovado e, em 1998, o fentanil começou a ser distribuído em forma de pastilha. Após esses lançamentos, pequenas quantidades destas fórmulas foram desviadas de

instalações médicas e vendidas ilegalmente na rua, resultando num pequeno número de mortes por overdose todos os anos.

MORTES POR OVERDOSE

Em 2006, um aumento dramático nas mortes por overdose relacionadas com o fentanil começou a ser registado nos Estados Unidos. Estas foram rastreadas a um laboratório ilícito em Toluca, México. Quando este laboratório foi fechado, o número de mortes voltou a níveis baixos.

Depois, em 2013, as mortes começaram a aumentar novamente à medida que os laboratórios na Ásia fabricavam fentanil em grandes quantidades. Organizações estabelecidas de narcotráfico começaram a importar fentanil desses laboratórios, muitas vezes adicionando fentanil



à heroína, metanfetamina, cocaína e medicamentos falsificados. À medida que os padrões de tráfico se expandiram, as mortes por overdose voltaram a aumentar.

Os Centros para o Controlo e Prevenção de Doenças estimam que as mortes anuais relacionadas com o fentanil sejam superiores a 70 000. Durante um ano, estima-se que 84 por cento das mortes por opiáceos envolviam uma droga da família fentanil.

MAIS FORTE DO QUE O FENTANIL

Existem dezenas de drogas relacionadas com o fentanil, algumas delas ainda mais fortes. Por exemplo, o carfentanil é 100 vezes mais poderoso do que o fentanil e é usado para tratar elefantes. No entanto, os traficantes acrescentaram-no às drogas destinadas às pessoas, causando milhares de mortes.

Fentanil

Carfentanil:
100x mais potente



MORTES DO FENTANIL: UMA EPIDEMIA CATASTRÓFICA

O impacto do fentanil tem sido o mais trágico nos Estados Unidos, onde, num ano, duas em cada três mortes por overdose de drogas foram causadas pelo fentanil.

Em abril de 2021, o número total de mortes por overdose ao longo de um período de 12 meses alcançou 100 000 pela primeira vez, tendo o fentanil como a principal causa.

No Canadá, durante o primeiro semestre de 2022, 76 por cento das mortes por overdose relacionadas com opiáceos envolviam fentanil ou uma substância semelhante ao fentanil. O número total de mortes por opiáceos quase duplicou em apenas alguns anos.

Na Europa, 13 países relataram mortes relacionadas com o fentanil, incluindo a Alemanha, Suécia, Reino Unido e Finlândia.



**ZACHARIAH
PARA SEMPRE 17**



**ISSAIAH
PARA SEMPRE 15**



**AVA
PARA SEMPRE 24**



**AMANDA
PARA SEMPRE 28**



**JAMES
PARA SEMPRE 34**



MORTES POR OVERDOSE DE FENTANIL NOS EUA EM COMPARAÇÃO COM OUTROS OPIÁCEOS



QUEM PERDEMOS PARA O FENTANIL

Prince: O ícone da música morreu de uma overdose acidental de fentanil autoadministrado.

Mac Miller: Aos 26 anos, o rapper e produtor morreu de uma combinação de cocaína, álcool e fentanil.

Tom Petty: O cantor e compositor teve uma overdose de uma mistura fatal de fentanil, oxicodona, Xanax e outras substâncias.

Lexii Alijai: A rapper, cantora e compositora de 21 anos morreu de uma overdose de fentanil e álcool.

Tyler Sanders: O jovem ator tinha um histórico de consumo de drogas ilícitas antes de ter tido uma overdose de fentanil aos 18 anos.

Angus Cloud: Famoso como “Fez” na *Euphoria*, o ator morreu aos 25 anos de um cocktail de drogas ilícitas, incluindo fentanil.

Jordan Cashmyer: A personalidade do reality show tinha 26 anos quando morreu de uma overdose de fentanil e cocaína.

Jimmy Hayes: A morte da estrela de 31 anos da Liga Nacional do Hóquei foi causada pela toxicidade do fentanil e da cocaína.

Jaylon Ferguson: A sua carreira na NFL foi interrompida aos 26 anos quando teve uma overdose de fentanil e cocaína.



Tyler Skaggs: Jogador de basebol

Coolio: Lenda do hip-hop

Shock G: Rapper dos EUA

Luke Bell: Cantor de música country

Logan Williams: Ator

Daniel Mickelson: Ator

Michael K. Williams: Ator

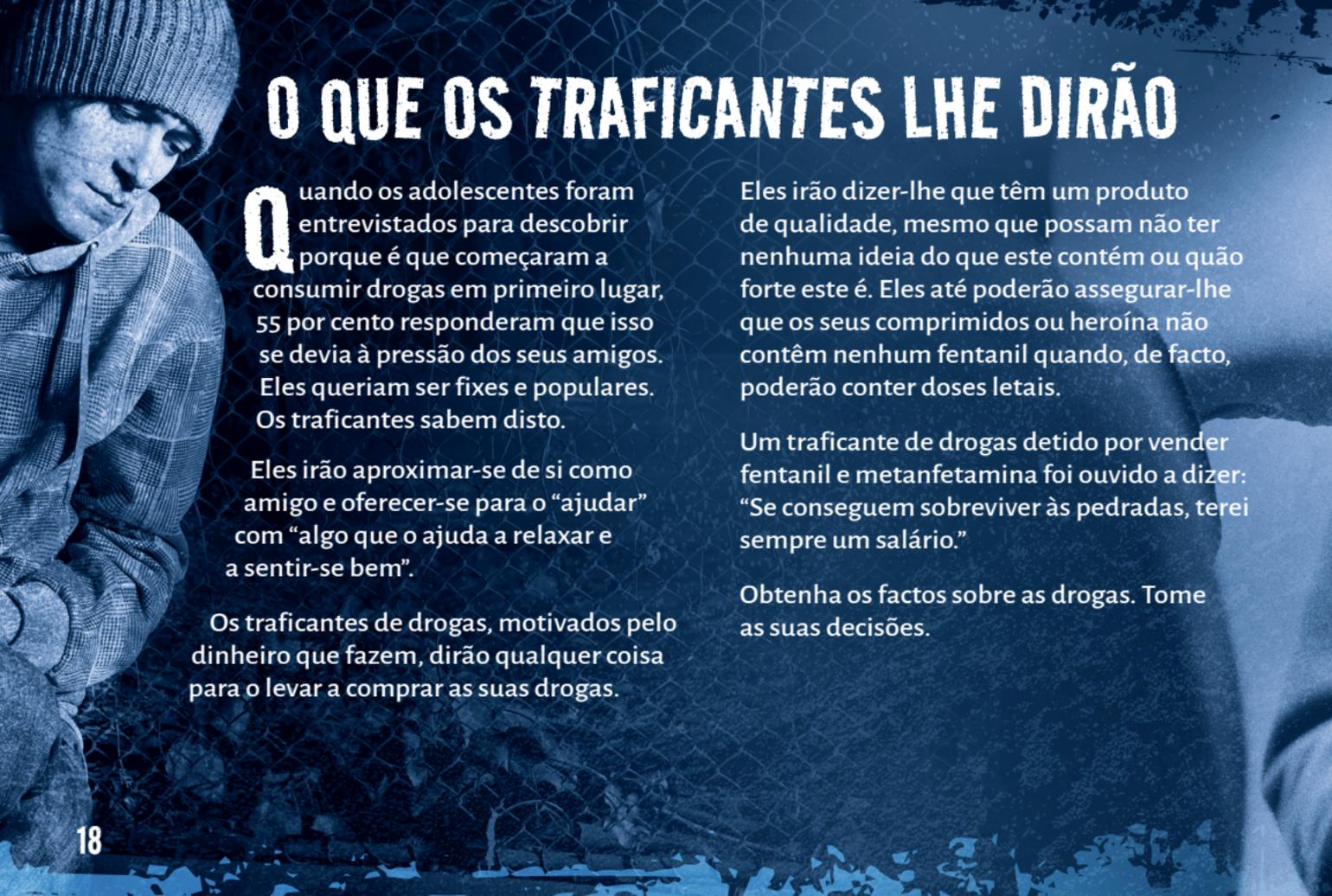
Frank Vallelonga Jr.: Ator

PRINCE

MAC MILLER

TOM PETTY





O QUE OS TRAFICANTES LHE DIRÃO

Quando os adolescentes foram entrevistados para descobrir porque é que começaram a consumir drogas em primeiro lugar, 55 por cento responderam que isso se devia à pressão dos seus amigos. Eles queriam ser fixes e populares. Os traficantes sabem disto.

Eles irão aproximar-se de si como amigo e oferecer-se para o “ajudar” com “algo que o ajuda a relaxar e a sentir-se bem”.

Os traficantes de drogas, motivados pelo dinheiro que fazem, dirão qualquer coisa para o levar a comprar as suas drogas.

Eles irão dizer-lhe que têm um produto de qualidade, mesmo que possam não ter nenhuma ideia do que este contém ou quão forte este é. Eles até poderão assegurar-lhe que os seus comprimidos ou heroína não contém nenhum fentanil quando, de facto, poderão conter doses letais.

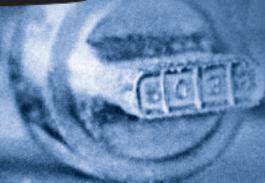
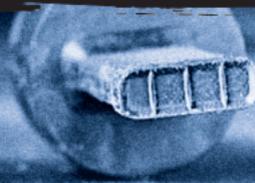
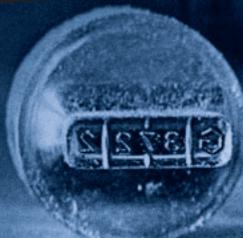
Um traficante de drogas detido por vender fentanil e metanfetamina foi ouvido a dizer: “Se conseguem sobreviver às pedradas, terei sempre um salário.”

Obtenha os factos sobre as drogas. Tome as suas decisões.

“Podia literalmente consumir o grão mais pequeno que pudessem ver a olho nu e isso seria uma dose. Comecei a aceitar isso e a dá-lo às pessoas e isso aumentou a minha reputação.” — Sim (vendia fentanil antes de ser detido)



Um laboratório ilegal de comprimidos de fentanil



A Verdade Sobre as Drogas

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade consumida determina o efeito.

Uma quantidade pequena atua como um estimulante (acelera-o). Uma quantidade maior atua como um sedativo (abranda-o). Uma quantidade ainda maior envenena e pode matar.

Isto é verdade para qualquer droga. A única coisa que difere é a quantidade necessária para alcançar o efeito.

Mas muitas drogas têm outro risco: elas afetam diretamente a mente. Estas podem distorcer a percepção do consumidor sobre o que está a acontecer à sua volta. Como resultado, as ações da pessoa poderão ser estranhas, irracionais, inapropriadas e

até mesmo destrutivas.

As drogas bloqueiam todas as sensações, as desejáveis e as indesejáveis. Embora proporcionem ajuda a curto prazo no alívio da dor, estas também eliminam a habilidade e o estado de alerta, e turvam o raciocínio da pessoa.

Os medicamentos são drogas que se destinam a acelerar, abrandar ou mudar algo no funcionamento do corpo, tentando fazê-lo funcionar melhor. Por vezes, estas são necessárias. Mas continuam a ser drogas: atuam como estimulantes ou sedativos, e em excesso podem matá-lo. Por isso, se não consumir medicamentos como devem ser consumidos, estes podem ser tão perigosos como as drogas ilegais.

**A verdadeira resposta
é obter os factos e
não consumir drogas
em primeiro lugar.**



PORQUE É QUE AS PESSOAS CONSOMEM DROGAS?

As pessoas consomem drogas porque querem mudar alguma coisa nas suas vidas.

Aqui estão algumas das razões que os jovens deram para consumir drogas:

- Para se encaixar
- Para escapar ou relaxar
- Para aliviar o aborrecimento
- Para parecer crescido
- Para ser rebelde
- Para experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução. Mas, por fim, as drogas tornam-se o problema.

Por mais difícil que seja enfrentar os seus problemas, as consequências do consumo de drogas são sempre piores do que o problema que se está a tentar resolver com estas. A verdadeira resposta é obter os factos e não consumir drogas em primeiro lugar.



Milhões de exemplares de folhetos como este foram distribuídos a pessoas por todo o mundo em mais de 20 línguas.

À medida que novas drogas aparecem nas ruas e mais informação sobre os seus efeitos é conhecida, os folhetos que existem são atualizados e outros novos são criados.

Os folhetos são publicados pela Fundação para um Mundo Sem Drogas, uma organização sem fins lucrativos de benefício público com sede em Los Angeles, Califórnia.

A fundação fornece materiais educacionais, aconselhamento e coordenação para a sua rede internacional de prevenção de drogas. Esta trabalha com jovens, pais, educadores, organizações de voluntariado e agências governamentais — qualquer pessoa com interesse em ajudar as pessoas a levar uma vida livre do consumo de drogas.



REFERÊNCIAS:

Para as referências usadas para compilar este folheto, vá a NaoAsDrogas.pt/refs.

CRÉDITO FOTOGRÁFICO: páginas 5–7: DEA; páginas 14–15: Angels Across America, fotografias usadas com a permissão das famílias das vítimas; página 17: Wikimedia, Takahiro Kyono (Tom Petty), Wikimedia, The Come Up Show (Mac Miller), Wikimedia, Penner (Prince); página 19: DEA

FACTOS QUE PRECISA DE SABER



Este folheto é um de uma série de publicações que aborda os factos sobre a marijuana, álcool, fentanil, drogas sintéticas, Ecstasy, cocaína, cocaína crack, metanfetamina em cristal e metanfetamina, inalantes, heroína, LSD e o abuso de medicamentos prescritos. Armado com esta informação, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida livre de drogas.

Para fazer cursos online gratuitos ou para se conectar com uma Filial do Mundo Sem Drogas na sua área, vá a NaoAsDrogas.pt

Fundação para um Mundo Sem Drogas
NaoAsDrogas.pt • info@drugfreeworld.org
+1 (888) 668-6378 • +1 (818) 952-5260



Faça scan aqui para fazer o download deste folheto