
A VERDADE SOBRE AS
DROGAS
As drogas destroem milhões de vidas anualmente. O que é que VOCÊ deveria saber sobre elas?
Ecstasy
LSD Speed
Cocaína
Marijuana
naoasdrogas.com.pt



PORQUE É QUE ESTE FOLHETO FOI PRODUZIDO

Há muita conversa sobre drogas no mundo, nas ruas, nas escolas, na Internet e na televisão. Algumas coisas são verdadeiras, outras não.

Muitas das coisas que você ouve sobre as drogas realmente vêm daqueles que as vendem. Os traficantes de drogas reformados confessaram que eles diriam qualquer coisa para conseguir que os outros comprassem as drogas.

Não se engane. Você precisa de factos para evitar ser fisgado pelas drogas e ajudar os seus amigos a ficarem fora delas. Esta é a razão de termos preparado este folheto para si.

A sua opinião é muito importante para nós. Visite o nosso site: **drugfreeworld.org** ou **naoasdrogas.pt** ou enviar um e-mail para **info@drugfreeworld.org** ou **info@naoasdrogas.com.pt.**

A Nossa Cultura de Drogas

As drogas têm feito parte da nossa cultura desde a metade do século passado. Popularizadas nos anos 60 pela música e pelos meios de comunicação de massa, elas invadiram todos os aspectos da sociedade.

Estima-se que 208 milhões de pessoas consomem internacionalmente drogas ilícitas. Na Europa, pelo menos 71 milhões de pessoas, ou 22% dos adultos europeus, consumiram cannabis (marijuana ou haxixe), e pelo menos 12 milhões têm consumido cocaína.

Você provavelmente conhece alguém que tenha sido afectado pelas drogas, directa ou indirectamente.



A droga mais comum e frequentemente consumida e abusada nos Estados Unidos é o álcool. Os acidentes de automóvel causados pelo álcool são a segunda causa de morte dos adolescentes nos EUA.

A droga ilegal mais comummente usada é a marijuana. De acordo com as Nações Unidas, no Relatório sobre Droga no Mundo, de 2008, cerca de 3,9% da população mundial entre 15 e 64 anos abusam da marijuana.

Os jovens hoje estão expostos mais cedo do que nunca às drogas. Em Portugal, 13% dos estudantes usaram cannabis, e 6% usaram outra droga ilegal, conforme o Projecto Pesquisa de Escola Europeia sobre Álcool e Outras Drogas de 2007.

Na Europa, estudos recentes entre os jovens de 15 e 16 anos sugerem que o uso da marijuana varia de abaixo de 10% a acima de 40%, com taxas mais altas relatadas pelos adolescentes na República Checa (44%), seguida pela Irlanda (39%), Reino Unido (38%) e França (38%). Na Espanha e no Reino Unido, o uso da cocaína entre os jovens de 15 e 16 anos é de 4% a 6%. O uso da cocaína entre os jovens tem aumentado na Dinamarca, Itália, Espanha, Reino Unido, Noruega e França.



“O meu objectivo na vida não era viver... era ficar drogado. No decorrer dos anos entreguei-me à cocaína, à marijuana e ao álcool na falsa convicção de que isso me ajudaria a escapar dos problemas. Isso só piorou as coisas. Acabo sempre a repetir para mim mesmo: ‘Vou parar permanentemente após esta última vez.’ Isso nunca aconteceu.” — John

“Comecei com a erva, depois os comprimidos (ecstasy) e os ácidos, fazendo coquetéis de todos os tipos de drogas, até mesmo exagerando na dose para tornar as euforias mais prolongadas; tomei quantidades generosas desses produtos químicos todos os dias durante dois anos até que uma noite fiz uma viagem alucinante e entrei em psicose tóxica. Rezei e chorei pedindo para essa sensação passar. Ouvia vozes na cabeça, tinha convulsões e durante 6 meses não pude sair de casa. Fiquei muito retraído e pensava que todas as pessoas me estavam a vigiar. Não conseguia andar em lugares públicos. Meu Deus! Não conseguia nem dirigir.

“Acabei por me tornar um sem-abrigo a viver nas ruas e a dormir numa caixa de papelão, a mendigar ea lutar para encontrar meios de conseguir a minha próxima refeição.” — Ben



Porque é que as pessoas consomem drogas?

As pessoas tomam drogas porque querem mudar algo sobre suas vidas.

Aqui estão algumas razões para os jovens consumirem drogas:

- Adequar-se
- Escapar ou relaxar
- Aliviar o enfado
- Parecer adulto
- Revoltar-se
- Experimentar

Eles pensam que as drogas são uma solução, porém eventualmente as drogas tornam-se o problema.

Por muito difícil que seja enfrentar os problemas, as consequências do consumo de droga são sempre piores do que o problema que alguém está a tentar resolver com elas.
A verdadeira resposta é conseguir os factos e não tomar drogas em primeiro lugar.

Como é que as Drogas funcionam?

As drogas são essencialmente venenos. A quantidade consumida determina o efeito.

Uma quantidade pequena é um estimulante (acelera-o) . Uma quantidade maior age como sedativo (abranda-o). Uma quantidade ainda maior age como veneno e pode matar uma pessoa.

Isto é verdade para qualquer droga. Apenas varia a quantidade necessária para alcançar o efeito desejado.

Mas muitas drogas têm outra dependência: elas afectam directamente a mente. Elas podem distorcer a percepção do consumidor do que está a ocorrer ao seu redor. Como resultado, as acções da pessoa podem ser ímpares, irracionais, impróprias e mesmo destrutivas.

As drogas bloqueiam todas as sensações, e confundem as desejadas com as indesejáveis. Assim, enquanto são ajuda a curto prazo na resolução da dor, destroem a capacidade, o nível de alerta e perturbam o raciocínio de uma pessoa.

Os medicamentos são drogas que têm a intenção de acelerar ou retardar ou mudar algo sobre a maneira como seu corpo trabalha, tentam fazê-lo trabalhar melhor. Às vezes, eles são necessários. Mas eles são drogas: actuam como estimulantes ou sedativos, e em demasia podem matá-lo. Assim, se você não usa os medicamentos como se supõem que devem ser usados, eles podem ser tão perigosos quanto drogas ilícitas.

As Drogas Afectam a Mente

Normalmente, quando uma pessoa recorda algo, a mente está muito rápida e a informação vem-lhe rapidamente. Mas as drogas borram a memória, ao causar pontos em branco. Uma pessoa não consegue obter informações nessa confusão nebulosa. As drogas fazem uma pessoa sentir-se lenta e estúpida e podem usá-la para ter falhas na vida. E quanto mais falhas ele tem e a vida se torna mais dura, ele quer mais drogas para o ajudar para lidar com o problema.

As drogas Destroem a Criatividade.

Uma mentira sobre as drogas é que elas ajudam uma pessoa a se tornar mais criativa. A verdade é completamente diferente.

Alguém que está triste pode usar drogas para conseguir um sentimento de felicidade, mas isto não funciona. As drogas podem levantar uma pessoa a um engodo do tipo de contentamento, mas quando a droga se dissipa, ela cai mais profundamente que antes. E a cada momento, o mergulho emocional é mais baixo e mais baixo. Eventualmente, as drogas destruirão completamente toda a criatividade que uma pessoa possa ter.



"Durante o tempo todo que estava drogado pensava que tinha controlo sobre a minha vida e que estava bem. Porém destruí tudo o que construira e lutara na minha vida. Cortei os laços com todos os meus amigos livres de drogas e com a minha família, portanto, não tinha amigos mas colegas de drogas. Todos os dias eu pensava numa coisa: o meu plano para conseguir o dinheiro que precisava para as drogas. Faria qualquer coisa possível para conseguir a minha anfetamina — era a única coisa na minha vida."
— Pat

"Sentia que era mais divertida quando estava bêbada. Logo depois de começar a beber fui apresentada à marijuana... Mais tarde, quando estava a fumar marijuana na casa de um amigo, alguém puxou um saco de cocaína. "Cheirar" cocaína tornou-se rapidamente um hábito diário. Roubava diariamente dinheiro do negócio dos meus pais e dos meus avós para sustentar os meus hábitos de álcool, cocaína, marijuana e LSD. Daí apresentaram-me Oxycodone e comecei a usá-lo regularmente.
Aí entendi que estava viciada, ao consumindo Oxycodone diariamente. Precisava de algo mais forte e apresentaram-me heroína. Nada me pararia para ficar "alta". O meu vício estava a ganhar.
E sempre que eu tentava livrar-me dele, a ânsia física impelia-me para mais." — Edith

FACTOS BÁSICOS SOBRE DROGAS COMUMMENTE CONSUMIDAS

Os factos sobre essas drogas comummente consumidas foram compilados das referências no final deste folheto. São aqui incluídas para lhe mostrar a verdade sobre o que essas drogas são e o que fazem.

- Marijuana ..... Pág. 12
- Álcool ..... Pág. 14
- Ecstasy ..... Pág. 16
- Cocaína e Crack ..... Pág. 18
- Cristais de Metanfetamina e Metanfetamina ..... Pág. 20
- Inalantes ..... Pág. 22
- Heroína ..... Pág. 24
- LSD ..... Pág. 26
- Abuso de Drogas Prescritas ..... Pág. 28

MARIJUANA

A marijuana é geralmente enrolada num cigarro chamado "ganza" ou "charro". Pode ser também coada como um chá ou misturada com comida nos EUA e Europa, ou fumada num cachimbo chamado marica.

A cannabis* é a terceira das cinco primeiras substâncias reconhecidas para aceitação das vantagens de tratamento de droga nos Estados Unidos, em 16%. De acordo com a Pesquisa Nacional da Família sobre Abuso de Drogas, as crianças que frequentemente consomem marijuana são geralmente quatro vezes mais prováveis de agir violentamente ou de danificar propriedade. Tendem cinco vezes mais a roubar do que aqueles que não consomem drogas.

NOMES DE RUA:

- Erva
- Boi
- Bronca
- Chamon
- Charro
- Reefer
- Smoke
- Mary Jane
- Maconha (Brasil)
- Liamba (Angola)
- Chocolate
- Kif (haxixe marroquino)
- Parampo
- Ganza
- Soruma (Moçambique)
- Passa
- Porro
- Tablete

A marijuana é com frequência mais potente hoje em dia do que costumava ser. As técnicas em expansão e o uso selectivo de sementes têm produzido uma droga mais poderosa. Em relação a isso, tem aumentado de forma brutal o número de atendimentos de emergência aos jovens fumadores de marijuana.

Porque a tolerância aumenta, a marijuana pode levar os dependentes a consumir drogas mais pesadas para alcançar a mesma euforia.

* cannabis: quaisquer drogas diferentes originários da erva indiana incluindo marijuana e haxixe.

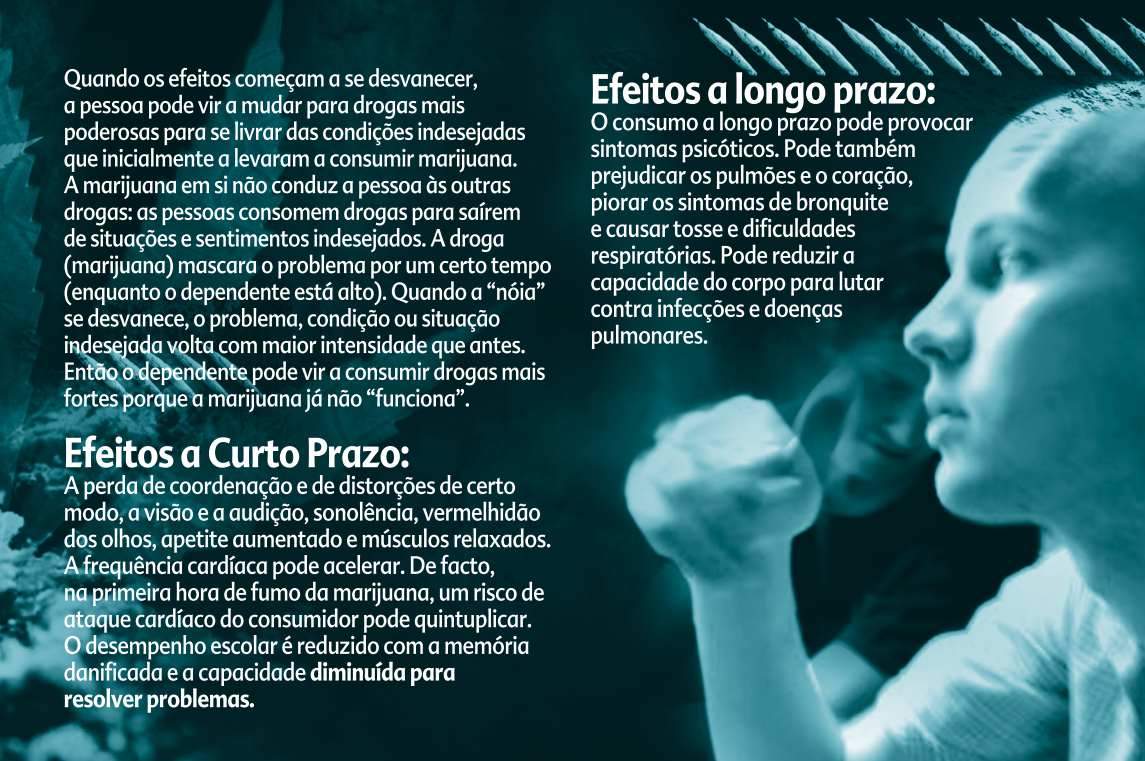
Quando os efeitos começam a se desvanecer, a pessoa pode vir a mudar para drogas mais poderosas para se livrar das condições indesejadas que inicialmente a levaram a consumir marijuana. A marijuana em si não conduz a pessoa às outras drogas: as pessoas consomem drogas para saírem de situações e sentimentos indesejados. A droga (marijuana) mascara o problema por um certo tempo (enquanto o dependente está alto). Quando a "nóia" se desvanece, o problema, condição ou situação indesejada volta com maior intensidade que antes. Então o dependente pode vir a consumir drogas mais fortes porque a marijuana já não "funciona".

Efeitos a Curto Prazo:

A perda de coordenação e de distorções de certo modo, a visão e a audição, sonolência, vermelhidão dos olhos, apetite aumentado e músculos relaxados. A frequência cardíaca pode acelerar. De facto, na primeira hora de fumo da marijuana, um risco de ataque cardíaco do consumidor pode quintuplicar. O desempenho escolar é reduzido com a memória danificada e a capacidade **diminuída para resolver problemas.**

Efeitos a longo prazo:

O consumo a longo prazo pode provocar sintomas psicóticos. Pode também prejudicar os pulmões e o coração, piorar os sintomas de bronquite e causar tosse e dificuldades respiratórias. Pode reduzir a capacidade do corpo para lutar contra infecções e doenças pulmonares.



ÁLCOOL

NOMES DE RUA:

- **Biela**
- **Buba**
- **Piela**
- **Bebedeira**
- **Narça**
- **Pomada**
- **Shot**



O álcool causa depressão no nosso sistema nervoso central, desinibe* e prejudica o bom senso. Beber excessivamente pode provocar coma e até mesmo matar. Misturar álcool com medicamentos ou com drogas ilícitas é extremamente perigoso e pode ser fatal.
O álcool influência o seu cérebro e leva a uma perda de coordenação, reflexos mais lentos, visão distorcida, lapsos de memória e desmaios. Os corpos dos adolescentes ainda estão em crescimento e o álcool tem um impacto muito maior no bem-estar físico e mental do jovem do que no de pessoas mais velhas.

Efeitos a curto prazo:

Sensação de aquecimento, pele ruborizada, bom senso prejudicado, falta de coordenação, fala ininteligível, perda de memória e da compreensão. O excesso de bebida normalmente resulta numa "ressaca", em náuseas, tremores e às vezes vómitos.

Efeitos a longo prazo:

Uma tolerância a vários dos efeitos desagradáveis do álcool e à resultante capacidade para beber sempre mais. Isso conduz a uma condição de deterioração física que pode incluir danos no fígado e aumentar o risco de doença cardíaca. Uma mulher grávida pode ter uma criança com defeitos que afectam o coração, cérebro e outros órgãos principais. A pessoa pode tornar-se dependente do álcool. Se alguém pára de beber de repente, o síndrome da abstinência pode aparecer. Varia de nervosismo, insónia, transpiração e falta de apetite a convulsões e, às vezes, a morte. O consumo do álcool também gera violência e conflitos nas relações pessoais.



* inibições: ideias ou regras que tendem a paralisar uma pessoa de fazer algo.

Ecstasy

Nomes de Rua:

- E
- XTC
- X
- Pastilha
- GHB
- MDA
- MDE
- Pílula do Amor
- Love Drug

O Ecstasy é geralmente consumido na forma de pílulas, comprimidos ou cápsulas. O acto de consumir mais do que um de cada vez é chamado de "bumping".

O Ecstasy é uma droga sintética fabricada em laboratório. Os fabricantes acrescentam o que querem à droga, seja cafeína, anfetaminas[1] e até mesmo cocaína. O Ecstasy é proibido e os seus efeitos são semelhantes aos dos alucinógenos e estimulantes. As pílulas são de cores diferentes e algumas vezes marcadas com figuras parecidas com desenhos animados. Misturar Ecstasy com álcool é extremamente perigoso e pode ser fatal.

Os efeitos estimulantes de drogas como o Ecstasy predispõem o dependente a dançar por muito tempo e quando elas são combinadas com as condições quentes e aglomeradas que se encontram nos delírios, podem causar grave desidratação e insuficiência cardíaca e renal.

Efeitos a curto Prazo:

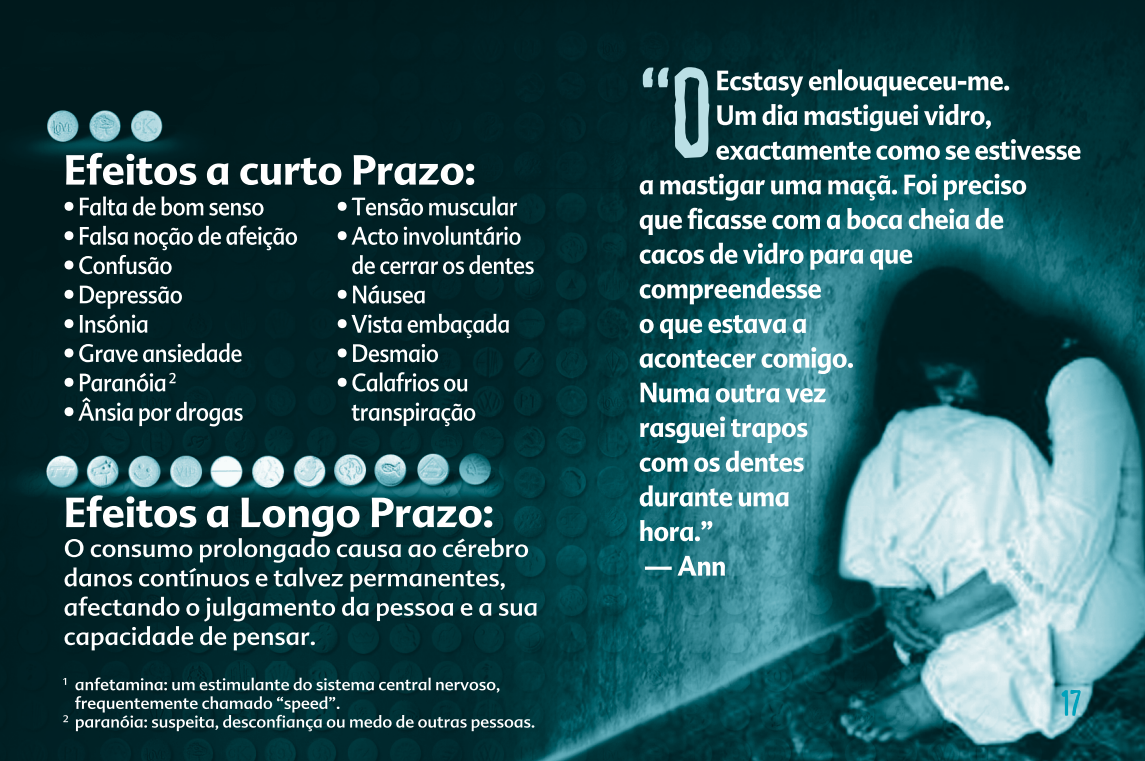
- Falta de bom senso
- Falsa noção de afeição
- Confusão
- Depressão
- Insónia
- Grave ansiedade
- Paranóia[2]
- Ânsia por drogas
- Tensão muscular
- Acto involuntário de cerrar os dentes
- Náusea
- Vista embaçada
- Desmaio
- Calafrios ou transpiração

Efeitos a Longo Prazo:

O consumo prolongado causa ao cérebro danos contínuos e talvez permanentes, afectando o julgamento da pessoa e a sua capacidade de pensar.

[1] anfetamina: um estimulante do sistema central nervoso, frequentemente chamado "speed".
[2] paranóia: suspeita, desconfiança ou medo de outras pessoas.

"O Ecstasy enlouqueceu-me. Um dia mastiguei vidro, exactamente como se estivesse a mastigar uma maçã. Foi preciso que ficasse com a boca cheia de cacos de vidro para que compreendesse o que estava a acontecer comigo. Numa outra vez rasguei trapos com os dentes durante uma hora."
— Ann



Cocaína & Crack



A cocaína e o crack cocaine podem ser ingeridos oralmente, pelo nariz ("cheirados"), por meio de injecção intravenosa, ou, no caso do crack, pela inalação dos vapores após o seu aquecimento.

Entre os termos usados para descrever as formas de consumo incluem-se mastigar, "fungar", tomar um pico ou injectar e fumar.

A palavra *cocaína* refere-se à droga em pó (cocaína) e em forma de cristais (crack). É feita da folha

Nomes de rua:

- Crack cocaine
- Crack
- Cocaína
- Base
- Neve
- Charlie
- Snifar

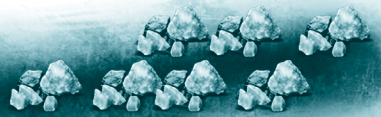
da coca e a seguir à metanfetamina,* cria a maior dependência psicológica de todas as drogas.



Efeitos a Curto Prazo:

A cocaína causa uma fugaz alta e intensa que é imediatamente seguida de sentimentos intensamente opostos de depressão, tensão e uma ânsia por mais drogas. As pessoas que usam a cocaína frequentemente não comem ou dormem adequadamente. Elas podem sofrer frequência cardíaca muito aumentada, espasmos musculares e convulsões. A droga pode fazer as pessoas sentirem-se paranóicas, irritadas, hostis e ansiosas, mesmo quando não estão altas.

* metanfetamina: um estimulante altamente viciante do sistema nervoso central.



Efeitos a longo Prazo:

A somar àqueles efeitos já mencionados, a cocaína pode causar irritabilidade, perturbações no humor, desassossego, paranóia e alucinações auditivas. A tolerância à droga é desenvolvida pelo que é necessário mais para produzir a mesma "viagem".

O desvanecer do efeito da droga causa depressão severa, a qual se torna cada vez mais e mais profunda após cada consumo da droga. Pode-se tornar tão severa que uma pessoa irá fazer quase qualquer coisa para obter a droga — até cometer homicídio. E se ele ou ela não consegue obter a cocaína, a depressão pode tornar-se tão intensa que pode levar o dependente ao suicídio.

Cristais de Metanfetamina & Metanfetamina



Nomes de rua:

- Speed
- Meth
- Cristal
- Anfes
- Droga suja
- Gofast
- Ice
- Vidro
- Tina
- Quartz

Os cristais de metanfetamina e metanfetamina são inalados, fumados ou injectados. Em doses baixas eles aparecem na forma de comprimido.

O cristal de metanfetamina é uma forma de metanfetamina que lembra fragmentos pequeninos de vidro ou de rochas em azul e branco brilhantes de vários tamanhos.
Nas ruas é conhecido por "gelo", "cristal", "vidro" e outros nomes. É um estimulante sintético muito poderoso e viciante que provoca agressividade e comportamento psicótico violento.
Muitos dependentes informam terem ficado dependentes desde a primeira vez que o consumiram. É uma das drogas mais difíceis de serem tratadas.

Efeitos a Curto Prazo:

Os efeitos negativos incluem distúrbios do sono, hiperatividade, náusea, ilusões de poder, agressividade e irritabilidade crescente. Podem provocar diminuição do apetite e emagrecimento. Em doses mais elevadas produz uma "nóia" maior, seguida de crescente agitação e algumas vezes violência. Outros efeitos podem incluir insónias, confusão, alucinações, ansiedade e paranóia. Podem provocar convulsões que conduzem à morte.

Efeitos a Longo Prazo:

Frequência cardíaca e pressão sanguínea aumentadas, dano aos vasos sanguíneos do cérebro, induzindo ataques cardíacos ou batida irregular do coração e cardiovascular (envolvendo o coração e as veias sanguíneas) colapso ou morte. Pode causar dano do fígado, do rim e do pulmão. Os consumidores podem sofrer de danos cerebrais, incluindo diminuição de memória e incapacidade crescente para compreender pensamentos abstratos. Aqueles que se recuperam estão geralmente sujeitos a lapsos de memória e a extremas mudanças de humor.



"Cristal de metanfetamina foi a droga que escolhi, mas também havia outras — baratas, fáceis de obter, fáceis de criar dependência e, claro, fáceis de consumir. Experimentei uma vez e Boom! já estava dependente. Uma das coisas mais importantes que isso afectou foi a minha carreira de músico. Tinha uma óptima banda que tocava a melhor música e tinha membros geniais que não eram só membros da banda, mas os meus melhores amigos. Isso tudo mudou quando comecei a consumir metanfetaminas." — Brad

INALANTES

NOMES DE RUA:

- **Poppers**
- **Cola**
- **Gás Hilariante**
- **Rush**

Os inalantes incluem substâncias químicas encontradas em produtos domésticos tais como sprays de aerosol, fluídos de limpeza, cola, tinta, diluente de tinta, acetona, nitrito de amilo[1], gás de isqueiro, gasolina, esmaltes, vernizes, éter ou ambientadores. Eles são aspirados ou inalados (acto de inalar vapores).

Os inalantes afectam o cérebro. Quando as substâncias ou fumos são inalados através do nariz ou boca, eles podem causar danos mentais e físicos irreparáveis.

Eles roubam o oxigénio do corpo e forçam o coração a bater de forma irregular e mais rapidamente. As pessoas que consomem inalantes podem perder o sentido do olfacto, ter náuseas e hemorragias nasais e podem criar problemas no fígado, pulmões e rins. O consumo crónico conduz à redução da força, energia e massa muscular. Os inalantes

podem tornar as pessoas incapazes de andar, conversar e pensar de modo normal. Grande parte do estrago é feito no tecido cerebral quando os vapores são inalados directamente pelos seios nasais (sinus)[2].

Efeitos a Curto Prazo:

Em adição ao acima, os inalantes podem matar uma pessoa de ataque cardíaco ou sufocamento enquanto as emanações inaladas tomam lugar do oxigénio nos pulmões e no sistema central nervoso. Alguém sob o efeito dos inalantes pode também reagir subitamente com extrema violência.

Efeitos a Longo Prazo:

Podem levar à debilidade muscular reduzindo o vigor e a força muscular. Podem prejudicar o corpo e o cérebro permanentemente.

[1] nitrite amílico: um líquido amarelo pálido usado para abrir ou alargar as veias de sangue, algumas vezes mal usado como estimulante.
[2] sinus: uma das cavidades na parte dianteira do crânio pela qual uma pessoa respira pelo nariz.



HEROÍNA

A heroína é geralmente para ser injectada incitada, cheirada ou fumada. É de alto poder viciante. A heroína penetra rapidamente no cérebro, mas faz com que a pessoa pense e reaja vagarosamente, prejudicando a sua capacidade de decidir. Provoca dificuldade de lembrar qualquer coisa.

A injecção da droga cria o risco de contaminação do SIDA, da hepatite e de outras doenças causadas por agulhas infectadas. Esses problemas de saúde podem ser transmitidos a parceiros sexuais e a recém-nascidos. Violência e crimes estão associados ao seu uso.

NOMES DE RUA:

- Cavalo
- Chinesa
- H
- Caramelo
- Veneno
- Brown Sugar

Efeitos a Curto Prazo:

Os consumidores experimentam perda de lucidez mental, náuseas e vómitos. O nível de consciência da dor pode ser suprimido. As mulheres grávidas podem sofrer abortos espontâneos. As funções cardíacas abrandam e a função respiratória fica bastante reduzida, provocando algumas vezes a morte.

Efeitos a longo Prazo:

Veias escoriadas e/ou em colapso, infecções bacterianas dos vasos sanguíneos, abcessos e outros tipos de infecção do tecido conjuntivo frouxo, e doenças do fígado ou dos rins. Complicações pulmonares também podem aparecer. O acto de compartilhar seringas e líquidos pode resultar em casos hepatite B e C, HIV e outros tipos de vírus de origem sanguínea.



LSD

Nomes de rua:

- Ácido
- Pirâmides
- Pastilhas
- Drunfos
- Microponto
- Viagem
- Tripar
- Tripe
- Pontos

O LSD é vendido em tabletes, cápsulas e em líquido. Geralmente é misturado com papel absorvente e dividido em quadradinhos decorados. Cada quadrado é uma dose.

O LSD é ainda um dos mais poderosos produtos químicos para variação de humor e uma das substâncias mais venenosas da Terra. É fabricado a partir de um fungo que cresce no centeio e noutros cereais. Os seus efeitos são imprevisíveis. Uma quantidade mínima pode produzir efeitos por um período de 12 horas ou mais.

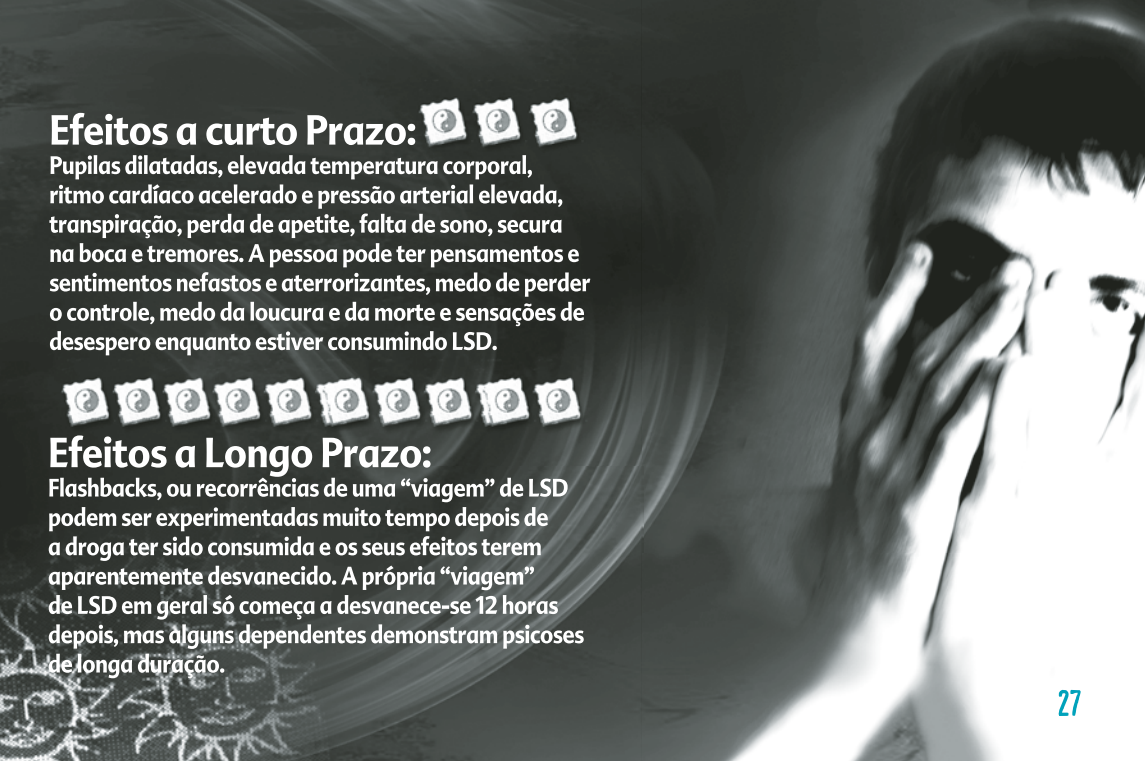


Efeitos a curto Prazo:

Pupilas dilatadas, elevada temperatura corporal, ritmo cardíaco acelerado e pressão arterial elevada, transpiração, perda de apetite, falta de sono, secura na boca e tremores. A pessoa pode ter pensamentos e sentimentos nefastos e aterrorizantes, medo de perder o controle, medo da loucura e da morte e sensações de desespero enquanto estiver consumindo LSD.

Efeitos a Longo Prazo:

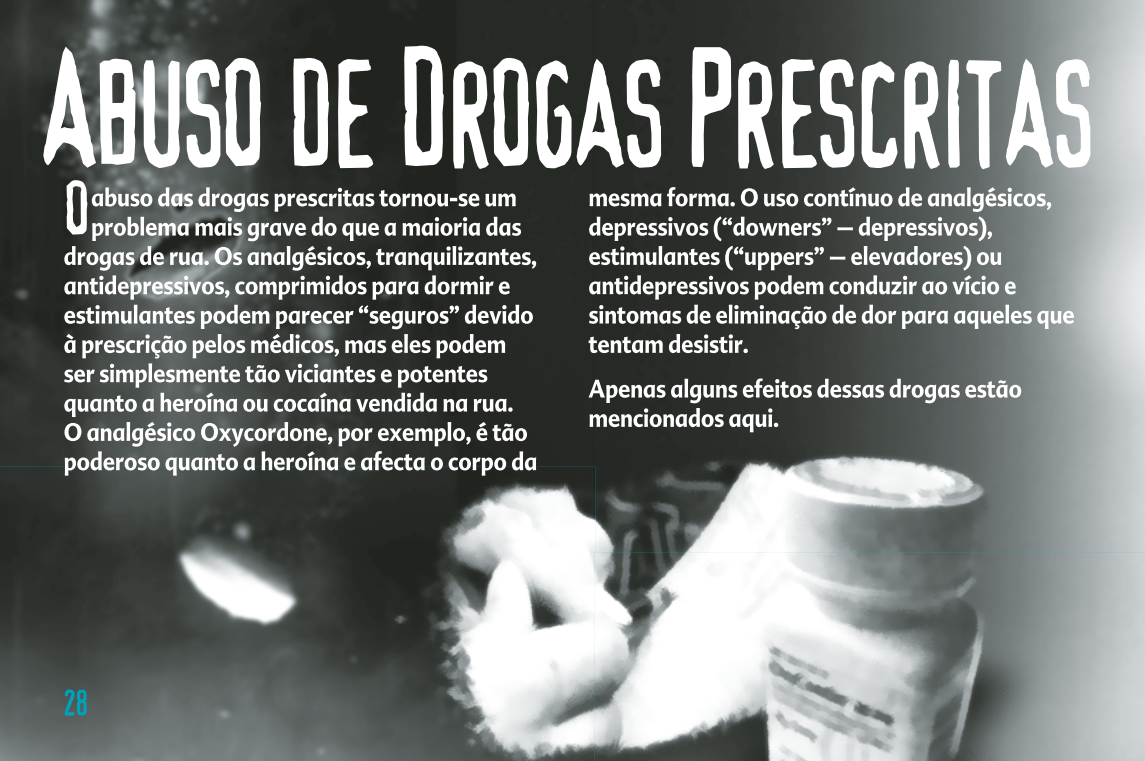
Flashbacks, ou recorrências de uma "viagem" de LSD podem ser experimentadas muito tempo depois de a droga ter sido consumida e os seus efeitos terem aparentemente desvanecido. A própria "viagem" de LSD em geral só começa a desvanece-se 12 horas depois, mas alguns dependentes demonstram psicoses de longa duração.



Abuso de Drogas Prescritas

O abuso das drogas prescritas tornou-se um problema mais grave do que a maioria das drogas de rua. Os analgésicos, tranquilizantes, antidepressivos, comprimidos para dormir e estimulantes podem parecer "seguros" devido à prescrição pelos médicos, mas eles podem ser simplesmente tão viciantes e potentes quanto a heroína ou cocaína vendida na rua. O analgésico Oxycordone, por exemplo, é tão poderoso quanto a heroína e afecta o corpo da mesma forma. O uso contínuo de analgésicos, depressivos ("downers" – depressivos), estimulantes ("uppers" – elevadores) ou antidepressivos podem conduzir ao vício e sintomas de eliminação de dor para aqueles que tentam desistir.

Apenas alguns efeitos dessas drogas estão mencionados aqui.



Analgésicos: Oxycordone, Fentanyl, morfina, Percodan, Demerol são algumas de uma longa lista de analgésicos. Os efeitos podem incluir baixa respiração, náusea e inconsciência. O uso abusivo pode levar ao vício.

Calmantes: Estas drogas, que abrandam o cérebro e as funções do sistema nervoso, incluem Xanax, Zyprexa, Amytal, Seconal, Valium e muitos outros. Os efeitos podem ser problemas cardíacos, aumento de peso, fadiga[1] e má articulação da fala. Uso contínuo pode levar ao vício.

Estimulantes: Estas drogas aceleram o seu batimento cardíaco e respiração, semelhante a "speed" ou cocaína. Incluem Ritalina, Adderall, Concerta e drogas conhecidas como "bennies". Os efeitos incluem pressão sanguínea aumentadas e batimento cardíaco , hostilidade e paranóia

Antidepressivos: O Prozac, Zoloft e Celexa são alguns dos antidepressivos comummente usados. Os efeitos podem incluir batimento cardíaco irregular, reacções paranóicas, pensamentos violentos e suicidas e alucinações. O uso prolongado pode levar ao vício.

Os analgésicos, os calmantes e os antidepressivos são responsáveis por mais mortes por overdose nos EUA do que cocaína, heroína, metanfetamina e anfetaminas combinados.

[1] fadiga: cansaço físico e mental extremo.

O que os Traficantes lhe irão contar

Quando se pesquisou a razão pela qual os adolescentes começavam a consumir drogas, em primeiro lugar, 55% responderam que foi devido à pressão dos seus amigos. Eles queriam ser porreiros e populares. Os traficantes sabem disto.

Eles aproximar-se-ão de si como um amigo e oferecem-se para "ajudá-lo" com "alguma coisa que lhe ponha para cima". A droga ajudá-lo-á "a ficar bem" ou "a ser porreiro".

Os traficantes de droga, motivados pelos lucros que fazem, dirão qualquer coisa para conseguir que você compre as suas drogas.

Dir-lhe-ão que a "cocaína fará da sua vida uma festa" e "a heroína é um cobertor quente" e que se você tomar Ecstasy, "você poderá ter muitas miúdas".

Eles não se importam se as drogas arruinaram a sua vida desde que eles recebam. Tudo o que lhes interessa é o dinheiro. Traficantes reformados admitiram que eles viam os seus compradores como peões de um jogo de xadrez.

Obtenha os factos sobre drogas e tome as suas próprias decisões.

Milhões de exemplares do folheto de educação sobre as drogas, foram distribuídos por todo o mundo em 22 línguas. À medida que surgem novas drogas nas ruas e mais informação sobre os seus efeitos fica disponível, os folhetos existentes são actualizados e são criados outros novos.

Os folhetos são publicados pela Fundação para um Mundo Sem Drogas, uma organização não religiosa e sem fins lucrativos sediada em Los Angeles, Califórnia.

A Fundação providencia materiais educacionais, conselhos e coordenação para a sua rede de prevenção de drogas internacional. Ela trabalha com a juventude, pais, educadores, organizações voluntárias e agências governamentais, qualquer pessoa com um interesse em ajudar pessoas a levarem vidas livres do consumo de drogas.

REFERÊNCIAS

Relatório Anual de 2007, de European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction.

"Factos sobre a droga, Você Sabia?" As Drogas e o Meio Ambiente, Outubro de 2004.

"Resultados de 2007 de National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet".

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

"A Força dos Arreios da Nova Iniciativa dos Adolescentes, Pais para Parar o Uso de Droga pelos Adolescentes", Campanha da Media, News Room, 29 de Janeiro 2004.

Office of National Drug Control Policy, Campanha dos Media Nacional de Anti-droga da Juventude, 3 de Outubro de 2004.

"Ajuda aos Pais: O seu Filho Está a Consumir Drogas? Como Descobrir". Parceria para uma América Sem Drogas, 12 de Outubro de 2004.

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

"Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006"

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, Portugal Resultados chave, 2007

European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction 2008 Annual Report

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: Página 8: Alamy (à esquerda); Página 15: istockphoto.com/Lisa Young; Página 26: Luke Peters.

FACTOS QUE VOCÊ PRECISA DE SABER

Este folheto faz parte de uma série de publicações que apresentam os factos reais sobre a marijuana (charro), o álcool, o Ecstasy, a cocaína, o crack, a metanfetamina em cristal e as metanfetaminas, os inalantes, a heroína, o LSD e o abuso de drogas prescritas. Armado com esta informação, o leitor pode tomar a decisão de viver uma vida livre de drogas.

Para mais informações ou para obter mais exemplares deste ou de outros folhetos desta série, por favor entre em contacto com:



Foundation for a Drug-Free World,
(Fundação para Um Mundo sem Drogas)
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1 818 952 5260

Diga Não às Drogas,
Diga Sim à Vida
Calçada do Moinho de Vento,
N° 16B, 1169-112 Lisboa
naoasdrogas.com.pt
info@naoasdrogas.com.pt

© 2009 Foundation for a Drug-Free World (Fundação para Um Mundo sem Drogas). Todos os Direitos Reservados.
Item #20841-1-POR